

親子で歯みがきしよう!



予約制
8組

親子お口の健康教室



お口の健康には毎日の口腔ケアが大切です。むし歯の原因菌は、おとなから感染するといわれています。ママ!パパ!お口は大丈夫?

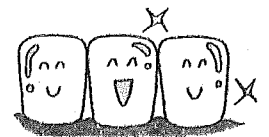
むし歯や歯周病を予防するために、親子で歯みがきの練習をしませんか?

『親子お口の健康教室』でママやパパのセルフケアのポイント、お子さんの仕上げみがきなど お口の健康を守る生活習慣を身につけましょう!

♣ 日 時 令和4年 6月14日(火) 午前10時~11時30分
10月18日(火) (受付:9時45分~10時00分)
令和5年 2月14日(火)

♣ 場 所 中保健センター(中区役所3階)

♣ 対 象 2歳未満の乳幼児とその保護者 8組



♣ 内 容 ① むし歯・歯周病予防の話
② ママとお子さんのむし歯菌チェック、ママの唾液緩衝能チェック
③ ママの歯みがきとお子さんの仕上げみがき

♣ 持ち物 ・母子健康手帳・フェイスタオル(ひとり1枚)
・使用中の歯ブラシ(保護者と子ども両方)

♣ 問い合わせ 中保健センター 保健予防課 保健感染症係 歯科衛生士

申 込 先 ☎ 052-265-2261 FAX 052-265-2259

キ リ ト リ

♪♪♪♪♪♪♪ 「親子お口の健康教室」参加申込書 ♪♪♪♪♪♪♪

※カタカナでお願いします

☞ 保護者の氏名 _____ 男・女 ☞ 年齢 _____ 歳

※カタカナでお願いします

☞ お子様の氏名 _____ 男・女 ☞ 令和 年 月 日生
(歳 か月)

☞ 連絡先 (TEL 番号) _____